



Formations



Safety Edition

formation@securisk.ch

www.securisk.ch

FEU

Acquérir les premières connaissances utiles dans l'utilisation des moyens d'extinction d'incendie existants dans l'entreprise.

Contenu théorique (1h30) :

- Les principes de base du feu
- Les classes de feu
- les moyens de lutte adaptés
- Les modes de propagations
- Dangers des fumées
- Le feu dans l'entreprise
- Evacuation – notions élémentaires



Contenu pratique (2h) :

- Démonstration des feux de classe A
- Démonstration des feux de classe B
- Démonstration des feux de classe C
- Démonstration des feux de classe D
- Démonstration des feux de classe F
- Démonstration explosion Gaz

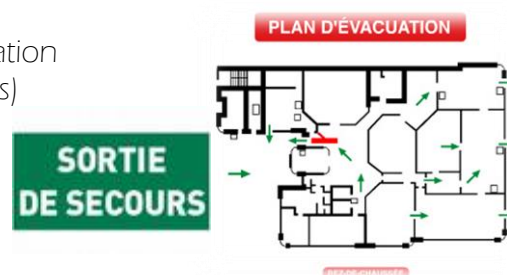


EVACUATION - ALARME

Acquérir les connaissances de bases utiles à donner une alarme et gérer une évacuation dans vos locaux.

Contenu :

- Les principes de base d'une évacuation
- les normes AEAI (sorties de secours)
- Le bon comportement
- Les dangers des fumées
- Donner une alarme ?
- Accueil des équipes de secours



TABLEAUX D'ALARME

Acquérir les connaissances des installations d'alarmes et d'extinction automatique :

- Manipulations des tableaux d'alarme



PREMIERS SECOURS *first*

4h

Programme: ORA, Reconnaissance de l'arrêt cardiaque – Position latérale de sécurité - Chaîne des secours -Appel au 144 - brûlures, hémorragies, asthme, diabète, épilepsie, Manœuvre de Heimlich etc. La liste des sujets abordés peut être modifiée et adaptée en fonction des besoins et de l'intérêt des participants.



PREMIERS SECOURS *BLS-AED*

7h

Physiologie cardiaque et pulmonaire - Reconnaissance de l'arrêt cardiaque - Pratique de la CPR (respiration artificielle, massage cardiaque) - Chaîne des secours -Appel au 144 - etc. Troubles du rythme cardiaque (notions de base) - Pratique de la défibrillation automatique externe (AED)



PREMIERS SECOURS *first-BLS-AED*

9h



Programme: Physiologie cardiaque et pulmonaire - Reconnaissance de l'arrêt cardiaque – Position latérale de sécurité - Chaîne des secours -Appel au 144 - brûlures, hémorragies, asthme, diabète, épilepsie, Manœuvre de Heimlich . Troubles du rythme cardiaque (notions de base) - Pratique de la défibrillation automatique externe (AED)



GESTION DE CONFLITS

entre 5h et 10h

Sensibilisation à la gestion constructive des conflits

- Sensibilisation aux concepts de violences, de conflit et de crise.
- Appréhension des différentes postures liées à ces concepts.
- L'approche et communications dans les conflits.
- Sécurité personnelle
- Positionnements possibles dans le conflit et approches des solutions possibles.
- Développement des concepts de reformulation, de gestion de son propre rapport à la violence.
- "Team-Building" et développement de la confiance entre collaborateurs, au travers de jeux coopératifs et de jeux de rôle.